

Mittagskarte vom 16.10. – 20.10.2018

Dienstag bis Freitag 12:00 - 14:30 Uhr | Samstag ab 13:00 Uhr

Dienstag | Afghanisches Menü (vegan)

Tabach roher (gebratene Zucchini, Blumenkohl und Aubergine in Tomatensoße), dazu arabischer Reis & bunter Salat.

*

Mittwoch | Arabisches Menü (vegan)

Burghul bendora (Bulgur mit Tomaten) und gebratenes Spinatgemüse, dazu bunt gemischter Salat.

*

Donnerstag | Mediterranes Menü (vegan)

Gnocchi mit Kürbis-Thymian-Creme und Kirschtomaten, dazu bunter Salat.

*

Freitag | Eritreisch-arabisches Menü (vegetarisch)

Wird noch bekannt gegeben.

*

Samstag | Frühstücksbuffet & Tagesgericht

Frühstücksbuffet mit kalten warmen Speisen von 10:00 -13:00 Uhr;
ab 13 Uhr gibt es ein **arabisches Tagesgericht**.

*

Weitere Leckereien

Süßkartoffel-Kürbis-Linsensuppe mit Kokosmilch & Koriander

Mezze-Teller (mit Muhammara & Rote-Bete-Feta-Creme, dazu Oliven, Kapernäpfel & Fladenbrot)

Alle Gerichte auch zum Mitnehmen!