

MITTAGSKARTE VOM 06.11. – 10.11.2018
DI – FR 12.00 – 14.30 UHR | SA AB 13.00 UHR



DIENSTAG

Arabischer Gemüsekekuchen (aus Aubergine, Blumenkohl und Zucchini), dazu Tabouleh (Bulgur-Petersilien-Salat) & gemischter Salat (vegan)

Borschtsch (Eintopf aus roter Beete, Kartoffel und Kraut), dazu Karottenbutter & Brot

MITTWOCH

Panierte Rote-Bete-Taler auf Erbsen-Zitronenpüree mit Salat & Kräutercreme (vegan)

Kichererbseneintopf mit Rote-Beete-Yoghurt & Fladenbrot

DONNERSTAG

Spinat-Gorgonzola-Lasagne & bunt gemischter Salat

Berglinseneintopf mit Rosenkohlsalat & Fladenbrot (vegan)

FREITAG

Alicha (gebratenes Gemüse in Kurkuma-Curry-Sauce) und Inguday tibs (sautierte Pilze mit Paprika und Berbere-Gewürz), dazu bunter Salat & Reis (vegan)

Bayrisches Kartoffelgulasch mit Dill-Quark und Brot

SAMSTAG (AB 13.00 UHR)

Bamiya (Okraschoten in würziger Tomatensoße), dazu bunter Salat & Reis (vegan)



WEITERE LECKEREIEN

Mezze-Teller (ab 12.00 Uhr)

Muhammara (Creme aus gerösteter Paprika & Chili) und Hummus, dazu Oliven, Kapernäpfel & Fladenbrot

Blumen-Kartoffelcremesuppe mit Fladenbrot

ALLE GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN!