

**Unsere vegan-vegetarische Mittagskarte vom 08.01. – 12.01.2019**

**DI – FR 12.00 – 14.30 Uhr | SA AB 13.00 Uhr**

**DIENSTAG**

Usi (gefüllte Yufkateigblätter mit Erbsen, Karotten und Reis), dazu Joghurt-Gurken-Dip und bunter Salat

Kartoffel-Aubergineneintopf, dazu Fladenbrot und bunter Salat (vegan)

**MITTWOCH**

Burghul bendora (Bulgur in Tomatensoße), dazu Broccoli aus dem Ofen, Avocado-Soja-Rucola-Dip und bunter Salat (vegan)

Gelbes Gemüsecurry mit Süßkartoffel, dazu Reis und bunter Salat (vegan)

**DONNERSTAG**

Gnocchi mit Kürbis-Thymian-Creme und Kirschtomaten, dazu bunter Salat mit Rucola

Berglinsen mit frischem Koriander, Joghurt und gemischtem Salat (vegan)

**FREITAG**

Gomen (Grünkohl-Kartoffel-Gemüse) & Boleka (geschmorte Weiße Bohnen in Tomatensoße), dazu Reis & gemischter Salat (vegan)

Minestrone (italienische Gemüsesuppe mit frischen Kräutern), dazu Karottencreme und Fladenbrot (vegan)

**SAMSTAG AB 13.00 UHR**

Aloo Gobi Masala (indisches Blumenkohl-Gemüsecurry), dazu Reis und bunter Salat (vegan)

**WEITERE LECKEREIEN**

**Mezze-Teller (ab 12.00 Uhr)**

**Muhammara** (Creme aus Paprika, Chili und Walnuss) & **Belugalinsensalat** mit frischen Kräutern, dazu Oliven, Kapernäpfel & Fladenbrot

**Blumenkohlcremesuppe**

**ALLE GERICHTE AUCH ZUM MITNEHMEN!**