



BelleVue **Newsletter** abonnieren:
Subscribe to the Bellevue newsletter here:
www.bellevuedimonaco.de/newsletter

ANGEBOTE FÜR EHRENAMTLICHE FOR VOLUNTEERS

www.bellevuedimonaco.de/ehrenamtliche

Infostüberl für interessierte Freiwillige - **Volunteers welcome**

am Montag, 3. März, 18:30 Uhr
 (alle zwei Monate am ersten Montag im Monat)
 Anmeldung / **registration** via Website oder Email:
angebote@bellevuedimonaco.de

Fit fürs Bellevue - **Training for volunteers**

Dienstag, 11. März 18:30 Uhr: Flucht und psychische Gesundheit
 Montag, 7. April, 18:30 Uhr: Grenzen der Freiwilligkeit
 Dienstag, 6. Mai, 18:00 Uhr: Empowerment für ehrenamtliche Dolmetscher
 Montag, 19. Mai, 18:30 Uhr: Einstiegsworkshop Anti-Bias
 Anmeldung / **registration** via Website oder Email:
angebote@bellevuedimonaco.de

BELLEVUE SPORTS

www.bellevuedimonaco.de/sport

BelleVue Laufgruppe - **Long-distance runners group**

Donnerstag, 18:00 - 20:00 Uhr
 Anmeldung / **registration** via WhatsApp: 0179 - 12 19 291

BelleVue Kraftsport - **Bodyweight training as cool as Bellevue**

Freitag, 18:00 - 20:00 Uhr
 Anmeldung / **registration** / WhatsApp: 0179 - 12 19 291

Frauen-Boxen - **Women's boxing**

Dienstag, 18.30 - 20.00 Uhr
 Anmeldung / **registration**: 0162 - 297 647 4

Männer-Boxen - **Men's boxing**

Dienstag, 20:00 - 21:30 Uhr
 Anmeldung / **registration**: 0162 - 297 647 4

Offener Fußballtreff - **Open football**

macht Pause bis zum 25.März! (dann wieder Mo und Mi abends)
 Anmeldung / **registration**: 0176 - 455 715 27

Selbstverteidigungskurs - **Self defence course**

Samstag, 1. März + 5. April, 15:00 - 17:00 Uhr
 Anmeldung / **registration**: 0176 - 455 715 27

PROGRAMM MAR / APR 2025

Details zu den kommenden Veranstaltungen unter
www.bellevuedimonaco.de/programm



Samstag, 1. März, 19:30 Uhr
Kimuntu – Musikalische Lesung
 von **Guy-El Mabiala** + Support

Donnerstag, 6. März, 19:30 Uhr
Soll sein Schulem 1+2 – Lesung mit
Daniel Zylbersztajn-Lewandowski

Samstag, 8. März, 19:30 - 20:30 Uhr
Talk mit Cleo – Eine Initiative für
 junge Münchner*innen

Samstag, 8. März, 21:00 Uhr
 Comedy mit **Pegah Meggendorfer** im
 Rahmen von «We Won't Shut Up!»

Donnerstag, 13. März, 19:00 Uhr
Solidarität nach drei Jahren Krieg –
 Das Leben ukrainischer Geflüchteter

Samstag, 15. März, 16:00 - 20:00 Uhr
**Onboarding-Treffen ProChoice
 München** – gegen «Marsch fürs Leben»!

Donnerstag, 20. März, 19:30 Uhr
**Unsichtbar, aber real: Endometriose
 im Fokus** – «We Won't Shut Up!»

Freitag, 21. März, 18:00 Uhr
Vermisste Brüder – Filmpremiere
 Senegallywood aus München

Samstag, 22. März, 14:00 - 19:30 Uhr
Wie die Deutschen weiß wurden
 – Seminar zum Buch

Dienstag, 25. März, 17:30 Uhr
Be an Ally – Workshop zum
 Umgang mit Rassismus im Alltag

Donnerstag, 27. März, 18:30 Uhr
Interreligiöser Frauendialog – Inter-
 nationale Wochen gegen Rassismus

Sonntag, 30. März, 15:30 Uhr
#miasanda – Plattform für migran-
 tische, weibliche Repräsentation

Sonntag, 30. März, 18:30 Uhr
Töchter. Leben. Freiheit.
 Werkstattgespräch mit **Uli Bez**

Donnerstag, 3. April, 16:30 Uhr
**Shared Reading: «An Worten
 Wachsen»** – Literaturfest München

Freitag, 4. April, 20:00 Uhr
Kwartirnik «Spring Feelings» –
 Hausabend von **Free Russians e.V.**

Samstag, 5. April, 15:00 Uhr
Munich's first «Shak-Off»!! – ein
 ganz besonderer Kochwettbewerb

Samstag, 5. April, 19:30 Uhr
Konzert: Onur Evîn – Kurdische
 Musik mit modernen Klängen

Dienstag, 8. April, 19:30 Uhr
Besetzungen – Pamphlete zum
 Wohnen in München + DJ Set

Donnerstag, 10. April, 19:00 Uhr
PAG mich nicht an! – Polizei-
 aufgabengesetz und Aktivismus

Freitag, 11. April, 19:30 Uhr
Konzert: Cisco Pema – Südamerikani-
 sches Songwriting + Jazz

Freitag, 18. April, 19:30 Uhr
Konzert: Phiya Helena
 Intimes, pures Songwriting

Samstag, 19. April, 19:30 Uhr
Poems of Exile – Reading with
Stella Nyanzi in English language

Freitag, 25. April, 19:00 Uhr
Yallah, let's talk – Palestinenser*in-
 nen und Israelis im Gespräch

Samstag, 26. April, 20:00 Uhr
Konzert: Selin Sümbültepe + Band
 Nächsthöchster Fusion Folk-Pop

BELLEVUE DI MONACO

Ein Wohn- und Kulturzentrum
 im Herzen der Stadt



EVENTS PROGRAMM MAR / APR 2025

BelleVue di Monaco
 Sozialgenossenschaft eG

Müllerstraße 2-6 / Ecke Corneliusstraße
 80469 München - Gärtnerplatzviertel

Haltestellen: Blumenstraße (Bus), Reichenbachplatz (Tram)
 Fraunhoferstraße (U-Bahn/Tram), Marienplatz (U/S-Bahn)

www.bellevuedimonaco.de

Unser Haus wird gefördert von der



Landeshauptstadt
 München
Kulturreferat
Sozialreferat

★SAVE THE DATE!

Sonntag, 11. Mai 2025

5 km Benefizlauf auf dem
 autofreien Altstadttring

JETZT ANMELDEN!

www.giro-di-monaco.de

**GIRO
 DI
 MONACO
 NUR
 GEMEINSAM
 LÄUFT'S!**

Samstag, 1. März, 19:30 Uhr

Kimuntu

Musikalische Lesung von **Guy-El Mabiala** + Support

Music, poetry and visuals – a vivid journey based on truth, justice and solidarity. Die Performance schöpft aus den Traditionen des Kongo-Volkes und thematisiert zugleich aktuelle gesellschaftliche Herausforderungen. Musiker: **Franzi Pschera** (voc), **Jean-Lais Mundenga** (guit), **Christian Schantz** (bass), **Rocky Mubiayi** (drums)

Donnerstag, 6. März, 19:30 Uhr

Soll sein Schulem 1+2

Buchpräsentation mit **Daniel Zylbersztajn-Lewandowski**

The London based author presents his books about his Jewish family from Munich, Berlin and the Netherlands. Reading in German. Der Autor ist seit 2012 Londoner Auslandskorrespondent der taz. Er stellt die beiden gerade erschienenen Bücher über die Geschichte seiner jüdischen Familie in München, Berlin und den Niederlanden vor.

Samstag, 8. März, 19:30 - 20:30 Uhr

Talk mit Cleo

Eine Initiative für junge Münchner*innen mit Migrationsbiografie

A space for networking, sharing and becoming involved. Eine Community für alle, die Rassismus und Diskriminierung erfahren haben und nach einem Ort suchen, an dem sie sich verstanden und unterstützt fühlen. – Im Rahmen des Festivals **«We Won't Shut Up!»**

Samstag, 8. März, 21:00 Uhr

Comedy mit Pegah Megendorfer

Trauma therapy and other funny things by the half-Iranian comedian. In German. Die Halb-Iranerin thematisiert die Widersprüche ihres Lebens zwischen ehrgeiziger Karriere im Journalismus und Auftritten vor besoffenem Volksfestpublikum. Im Rahmen des Festivals **«We Won't Shut Up!»**

Donnerstag, 13. März, 19:00 Uhr

Solidarität nach drei Jahren Krieg

Ein Blick auf das Leben ukrainischer Geflüchteter in München

How are refugees from Ukraine doing three years after the start of the war? Talk in German. Wie hat sich in den drei vergangenen Jahren die Perspektive ukrainischer Geflüchteter verändert?

Samstag, 15. März, 16:00 - 20:00 Uhr

Onboarding-Treffen ProChoice München

Werde aktiv gegen den antifeministischen «Marsch fürs Leben»!

Around the world right-wing extremists attack self-determination of FLINTA*. Get involved! Es frustriert dich, auch dem patriarchalen Backlash tatenlos zuzusehen? Du bist wütend, weil Faschist*innen immer mehr Einfluss gewinnen? Schließ dich uns an!

Donnerstag, 20. März, 19:30 Uhr

Unsichtbar, aber real: Endometriose im Fokus

Focus on endometriosis. Talk in German. Die chronische Erkrankung wird oft unterschätzt, Betroffene kämpfen mit starken Schmerzen, verspäteter Diagnose und fehlender medizinischer Anerkennung. Im Rahmen des Festivals **«We Won't Shut Up!»**

Freitag, 21. März, 18:00 Uhr

Vermisste Brüder

Film und Livemusik. Premiere der neuen Episode.

Premiere of the Senegalese-Munich made movie production. Eine Frau sucht mithilfe von Polizei und Presse nach ihrem Bruder. Was hat eine Gruppe von Rappern mit dem Fall zu tun? Senegallywood aus München.



Samstag, 22. März, 14:00 - 19:30 Uhr

Wie die Deutschen weiß wurden

Seminar zum gleichnamigen Buch von **Prof. Dr. Wulf Dietmar Hund**

Specialist seminar about the book by W.D.Hund. In German. **Modupe Laja** und **Dr. phil. Johanna Mamali Panagiotou** stellen ihre historische Analyse und Erkenntnisse des Buches vor. Moderation: **Dr. Corina Toledo** (Frau-Kunst-Politik e.V.) Live-Musik: **Gündalein**, Hip-Hop Rap, Trap und Gesang Im Rahmen der **Internationalen Wochen gegen Rassismus 2025**

Dienstag, 25. März, 17:30 Uhr

Be an Ally

Workshop zum Umgang mit Rassismus im Alltag

How to support people of color in situations of racism. Workshop in German. Was gibt es für Handlungsmöglichkeiten zur Unterstützung von rassismusbetroffenen Menschen im Alltag? In Kooperation mit dem **Münchner Bildungswerk**



Donnerstag, 27. März, 18:30 Uhr

Interreligiöser Frauendialog

Women talk about their lives shaped by religion. Talk in German. Mit **Mina Ahadi** (Vorsitzende Zentralrat der Ex-Muslime), **Deborah Feldman** (Autorin), **Bettina Mehic** (Münchner Forum für Islam), **Sr. Susanne Schneider** (OrdensFrauen für MenschenWürde) Moderation: **Prof. Dr. Elisabeth Naurath**, Musik: **Scherhezada Cruz** Im Rahmen der **Internationalen Wochen gegen Rassismus 2025**

Sonntag, 30. März 18:30 Uhr

Töchter. Leben. Freiheit.

Filmausschnitte und Werkstattgespräch mit Regisseurin **Uli Bez**

Talk with excerpts from the new feature film. Präsentation des neuen Films in Anwesenheit einiger Protagonistinnen. Der Nachfolgefilm von «Töchter des Ausbruchs», Kultfilm über Wandergeschichten von Frauen. Im Rahmen der **Internationalen Wochen gegen Rassismus 2025**



Sonntag, 30. März, 15:30 - 18:30 Uhr

#miasanda

Plattform für migrantische, weibliche Repräsentation

Talk about the potential and talents of migrant women. In German. Mit **Naa Ayekai Squire** (InitiativGruppe e.V.), **Carmen Romano** (Petra Kelly Stiftung), **Yanjie Mei** (Agile Coach), **Biancka Miranda** (KoBra e.V.). Moderation: **Günseli Yilmaz**, Musik+Performance: **Vanesa Suhayda + Leticia Toro** Im Rahmen der **Internationalen Wochen gegen Rassismus 2025**

Donnerstag, 3. April, 16:30 Uhr

Shared Reading: «An Worten Wachsen»

Read together, listen to each other, let the words sink in - and then talk about them. Literature experience in German. Auf Einladung von **Daniel Schreiber** erstmals in München: eine Methode, in unangestrebter Offenheit die Wirkung von Literatur direkt zu erleben.

«Eine besondere Erfahrung.» (Der Spiegel)

Im Rahmen des **Literaturfest München**

Freitag, 4. April, 20:00 Uhr

Kwartirnik

«Spring Feelings» – Hausabend von **Free Russians e.V.**

The Free Russians club cordially invites you to its second musical-poetic house evening. In Russian. Auftritte von Hobby-Musikern, Gedichtlesungen, offenes Mikrofon, gemeinsames Buffet-Abendessen für alle, die gegen Diktaturen und für nachhaltigen Frieden sind.



Samstag, 5. April, 15:00 Uhr

Munich's first «Shak-Off»!!

A cooking competition with a special touch. Geflüchtete und nicht-geflüchtete Köch*innen bereiten Shakshukah, Hummus, Baba Ghannoush und andere Mezze im freundlichen Wettbewerb gegeneinander zu. Alle Anwesenden urteilen dann über die Kochkünste.

Zelebriert von **Terry Swartzberg**

Samstag, 5. April, 19:30 Uhr

Konzert: Onur Evîn

Authentische kurdische Musik mit modernen Klängen

The Kurdish musician, confronted with repression and bans, works since 2022 in exile. Der kurdische Künstler erzählt in jedem seiner Lieder eine eigene Geschichte – über Freiheit, Liebe Einsamkeit und Heimat
Tickets bei **MünchenTicket**



Dienstag, 8. April, 19:30 Uhr

Besetzungen

Pamphlete zum Wohnen in München + DJ Set

Reading by notable literary duos on the issue of «Housing in Munich» plus DJ set. Drei literarische Duos präsentieren ihre Texte zum Wohnen, Leben, Überleben in München. Mit **Markus Ostermair + Dagmar Leupold, Tunay Önder + Raphaela Bardutzky** und **Mako Sangmongkhon + Clara Laila Abid Alstar**, DJ: **Julian Warner**, Moderation: **Nora Zapf** – Festivallesung im Rahmen der **Münchner Schiene 2025**, in Kooperation mit dem **Lyrik Kabinett**

Donnerstag, 10. April, 19:00 Uhr

PAG mich nicht an!

Polizeiaufgabengesetz im Kontext von Versammlungen und Aktivismus

Information evening on how to deal with the police in the context of rallies and activism. Informationsabend über persönliche Rechte bei Demonstrationen oder Veranstaltungen. Veranstaltet von **ProChoice**

Freitag, 11. April, 19:30 Uhr

Konzert: Cisco Pema

Südamerikanisches Songwriting mit Jazzelementen

The Argentinian bass sideman, composer and producer with his fresh and charismatic performance. In Buenos Aires geboren und seit frühester Kindheit auf der Bühne, zog es den Musiker zunächst zur Ausbildung nach Österreich und dann zum Leben nach Berlin.



Freitag, 18. April, 19:30 Uhr

Konzert: Phiya Helena

Songs auf Englisch, Portugiesisch und Französisch

«Life is art, make sure it's colourful.» – It surely is with this singer-songwriter and her Brazilian roots. Ihre Wurzeln zeigen sich im Bossa Nova, aber auch Spuren von irischen Folk sind zu finden, da sie eine prägende Zeit in Dublin verbracht hat. Intime, pure Songs.



Samstag, 19. April, 19:30 Uhr

Poems of Exile

Reading with **Stella Nyanzi** in English language

Because of her writings, the author was arrested, charged and imprisoned twice for offensive communication against the president of Uganda. Poetry has been an important medium of conveying her messages which were always critical towards the government.

Freitag, 25. April, 19:00 Uhr - Ort bitte online nachsehen!

Yallah, let's talk

Palestinenser*innen und Israelis im Gespräch

A group of Israelis and Palestinians living in Munich has been meeting for several months to engage in dialogue sessions about the conflict. In Zusammenarbeit mit dem Dialogmoderator **Dr. Slieman Halabi** trifft sich eine Gruppe seit mehreren Monaten, um sich über den Konflikt auszutauschen. Heute gibt es eine interaktive Dialogsitzung mit Beteiligung des Publikums.

Samstag, 26. April, 20:00 Uhr

Konzert: Selin Sümbültepe + Band

Fusion Folk-Pop: nahöstliche Klänge mit westlichen Einflüssen

Selin played at numerous festivals in Turkey and was part of the Istanbul edition of The Arts Hour on BBC Sounds. Ihre aktuellen Songs sind eine Liebeserklärung an ihre kulturellen Wurzeln und ein mutiger Schritt in eine neue musikalische Dimension.



BERATUNG / CONSULTATION

www.bellevuedimonaco.de/beratung

Asylberatung - **Asylum consultation**

Montag, 19:15 - 21:00 Uhr, Mittwoch, 18:00 - 20:00 Uhr,
Freitag, 10:00 - 12:00 Uhr

Bildungs- und Arbeitsmarktberatung - **Job consultation**

Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr

Café Pflege - **Consultation about care professions**

jeden dritten Mittwoch im Monat, 17:00 - 18:00 Uhr

Café Handwerk - **Consultation about education + training in crafts**

jeden ersten Mittwoch im Monat, 16:00 - 17:00 Uhr

Café Ausbildung IHK - **Consultation about vocational education**

jeden ersten Mittwoch im Monat, 16:00 - 17:00 Uhr

Flüchtlings- und Integrationsberatung - **Migration consultation**

Montag, 10:00 - 12:00 Uhr, Dienstag, 16:00 - 18:00 Uhr,
Donnerstag, 10:00 - 12:00 Uhr

Sprechstunde für geflüchtete Frauen - **Consultation for refugee women**

– Anmeldung / **appointment** 0176 - 346 477 85

oder frauencafe@bellevuedimonaco.de

Beratung für seelische Gesundheit - **Mental health consultation**

jeder ersten Montag im Monat, 10:00 - 12:00 Uhr

SPRACHE / LANGUAGE

www.bellevuedimonaco.de/sprache

Deutschkurse - **German language courses**

Anmeldung / **registration**: Bildungsberatung, Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr

A0 Level – Montag, 13:45 - 15:15 Uhr + Mittwoch, 11:15 - 12:15 Uhr

A1.1 Level – Dienstag 10:30 - 12:00 Uhr

A1.2 Level – Montag, 12:15 - 13:45 Uhr, Mittwoch, 9:30 - 11:00 Uhr

A2.1 Level – Montag 12:00 - 13:30 Uhr, Donnerstag, 12:30 - 14:00 Uhr

A2.2 Level – Montag 10:30 - 12:00 Uhr, Donnerstag, 10:30 - 12:00 Uhr

B1.1 Level – Dienstag 17:00-18:30 Uhr

Deutschkurs für Frauen mit Babys (0 - 1 Jahre)

- **German course for women with babies (0-1 years)**

A1.1-Level – Dienstag, 15:00 - 16:30 Uhr, online

A1.2-Level – Dienstag, 16:30 - 18:00 Uhr, online

Anmeldung / **registration**: info@bellevuedimonaco.de

Englisch-Kurs - **English course**

Dienstag, 11:00 - 13:00 (nur für Frauen)

Freitag, 17:30 - 19:00 Uhr – Anmeldung: 0162-297 647 4

Yalla Chät Sprachcafé - **Practise your German**

jeden letzten Montag im Monat, 18:00 - 21:00 Uhr im Café des Bellevue



LERNEN / LEARNING

www.bellevuedimonaco.de/lernen

Lern- und Hausaufgabenhilfe - **Tutoring**

Findet in den Ferien, aber nicht an Feiertagen statt!

Always during school holidays, but not on public holidays!

Montag, 16:00 - 18:00 Uhr (mit Mathe/Physik/Chemie)

Dienstag, Mittwoch, 14:00 - 16:00 Uhr

Donnerstag, 16:00 - 18:00 Uhr im Wiki-Büro, Angertorstraße 3

Freitag, 14:00 - 16:00 Uhr im Wiki-Büro, Angertorstraße 3

Tel./WhatsApp: 0176 - 455 715 27

Bewerbungshilfe - **Application support**

Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat, jeweils 16:00 - 19:00 Uhr

in den Bellevue-Räumen vis-à-vis, Corneliusstraße 2

Arabische Samstagsschule - für Kinder von 6 - 12 Jahren

Samstag, 10:00 - 13:00 Uhr – Anmeldung erforderlich!

OFFENE TREFFEN / GET TOGETHER

www.bellevuedimonaco.de/offene-treffen

Open House

Wöchentlicher Treffpunkt für Geflüchtete und Nichtgeflüchtete.

Mittwoch, 18:00 Uhr – WhatsApp Newsletter: 0176 - 455 715 27

Frauencafé - **Women's café**

Interkultureller Treffpunkt für Frauen jeglicher Nation

Dienstag, 18:00 Uhr – Information: 0162 - 297 647 4

Aichas Frühstückstreff - **Aichas breakfast club**

Frühstückscafé für Frauen mit Kleinkindern

Dienstag, 10:00 - 12:00 Uhr

Information: aicha@bellevuedimonaco.de

Offener Treff für Frauen aus aller Welt - **Women's meeting**

Freitag, 10:00 - 12:00 Uhr im Kelleratelier M6

Safer Space – Empowerment für Rassismusbetroffene

Samstag 1. März + Samstag, 5. April, 16:00 - 17:30 Uhr

Bellevue Wohnzimmer – **A safe space for young people**

Freitag, 28. März + Freitag, 25. April, jeweils 19:00 Uhr

Jugendtreff für Teilnehmer*innen von 17 bis 27 Jahre

Folge uns auf Instagram: [@bellevue_wohnzimmer](https://www.instagram.com/bellevue_wohnzimmer)



CAFÉ

DES BELLEVUE DI MONACO

www.bellevuedimonaco.de/cafe

Müllerstraße 6, Ecke Corneliusstraße

geöffnet Di-Fr 9:00-22:00 Uhr, Sa 10:00-22:00 Uhr. So 10:00-16:00 Uhr

Mo geschlossen

BELLEVUE WORKSHOPS

www.bellevuedimonaco.de/workshops

Refurbish for Refugees - **Laptops für Geflüchtete**

Freiwilligenwerkstatt zur Aufarbeitung von gespendeten Geräten

jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat 18:00 Uhr

Spenden von Laptops dringend erbeten – bitte weitersagen!

Bellevue Radkeller - **Bicycle workshop**

Radausgabe: Montag, 19:30 - 21:00 Uhr

Radwerkstatt: Dienstag, 19:30 - 21:00 Uhr

Offene Nähwerkstatt - **Open sewing hub**

Mittwoch, 16:00 - 18:00 Uhr im Kelleratelier M6

Anmeldung / **registration**: naehwerkstatt@bellevuedimonaco.de

Offenes Kunstatelier - **Open art studio**

jeden dritten und vierten Freitag im Monat,

15:00 - 18:00 Uhr im Kelleratelier M6

Anmeldung / **registration**: kunst@bellevuedimonaco.de

Foto Workshop

jeden ersten und zweiten Freitag im Monat,

15:00 - 18:00 Uhr im Kelleratelier M6

Anmeldung / **registration** via WhatsApp: 0179 - 12 19 291

Theater Workshop - **Theatre workshop**

Donnerstag, 18:30 Uhr

Anmeldung / **registration**: kultur@bellevuedimonaco.de

Bellevue Rap Academy

We write, perform and record songs

Samstag, 14:00 Uhr – Kommt einfach vorbei! / **Just drop by!**

Waacking mit Soumayya - **Waacking dance workshop**

Dienstag, 19:30 Uhr

Registration: 0176 - 455 320 12 / whaacking@bellevuedimonaco.de

Culture Kitchen - **Kochsonntage**

jeden dritten Sonntag im Monat, jeweils 13.00 - 17.00 Uhr

Anmeldung / **registration**: culturekitchenmuenchen@gmail.com



BuntStiftung
München

